



生きがいづくり

同じ趣味を持つ仲間たちと
楽しくクラブ活動しています!

健康づくり

輪投げ、グラウンド・ゴルフ、
健康体操、レクリエーションダンス
などで楽しく健康づくりをしています。

笑顔の輪が広がる

シニアクラブに 加入しませんか?

社会参加の一環、活動することが若さを保つ!



シニアクラブでは地域の同年代の仲間が集まって
スポーツ大会や趣味クラブの活動を行うほか、
奉仕活動や友愛訪問活動など地域を豊かにする
社会活動に取り組んでいます。



友愛訪問

一人暮らしや外出ができない方などと
交流し、会員同士の支え合いと
助け合いの活動を行っています。



奉仕活動

公園・神社等の清掃作業、
登下校時の児童見守り活動、
交通安全運動などの
社会貢献活動をしています。

楽しい出会いがたくさん待っています!お気軽にお問い合わせください!

シニアクラブ袋井市

TEL
FAX

0538-43-8310

袋井市久能2370-1 福祉団体共同事務所203号

(平日 9:00~16:00)