

シニアクラブ袋井市だより

第42号

【発行】シニアクラブ袋井市 袋井市久能 2370 番地の 1 福祉団体共同事務所 203 号 電話 0538-43-8310
【印刷】株式会社ニチコミ 電話 054-283-5424 <https://www.nichicomi.com>

会長あいさつ

我らのすべき仕事は何か



シニアクラブ袋井市 会長

奥之山 隆

皆さん明けましておめでとございます。今年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年9月に行いました会員研修会では、「大谷翔平と報徳の教え」と題した大日本報徳社石野茂子専務理事のお話を、会員と袋井市教育委員会の先生方ともども拝聴いたしました。

大谷さんの学ばれた花巻東高校は、二宮尊徳翁の報徳思想を建学の精神において教育をしています。その教えを体現し、世界一のプレイヤーとして、また一人の人間としても世界から称賛されるなど、私たちが本人としてこんなに誇らしいことはありません。アメリカのマイケル・サンデル氏（政治哲学者、倫理学者、ハーバード大教授）は「大谷のような人間は決してアメリカからは生ま

れない」と述べています。

私たちは敗戦の大反省でアメリカをモデルとしたことで、古き良き日本の伝統、文化など失ったものも少なからずあったのではと思います。

石野さんのお話を通して「我らのすべき仕事は何か」をお互い自らに問いながら生きていきたいと思います。

全国の小学校に二宮金次郎像があります。尊徳翁没後170年になるこのときに、その小学校全てに大谷さんのグロブが配られているこの歴史の不思議は、私たちシニア世代のもつ、経験・知恵・技術を子どもたちにとどのようにつなげていけるかが期待されていると私には感じられます。「我らのすべき仕事は何か」、今年も皆さんと一緒にがんばりましょう。よろしく願っています。



文化祭作品展



静岡県輪投げ大会



芸能発表会



静岡県グラウンド・ゴルフ大会

シニアクラブ静岡県会長表彰を

受彰しました。

表彰は、長年、連合会役員、地区会長や単位クラブ会長をお勤めいただくなど、クラブ活動の発展に寄与された4人の方々と、令和6年度中に会員の加入促進に努めた6クラブが受彰しました。

連合会役員、地区会長や単位クラブ会長などを長年お勤めいただき表彰を受けたのは、袋井東地区下貫名シニアクラブ元気会の谷本守さん、袋井東地区上貫名シニアクラブの石川哲男さん、袋井東地区名北シニアクラブの三浦晴示さん、今井地区東寿会の久野誠一さんの4人の方々です。

会員加入促進に取り組み表彰を受けた団体は、会員数が90人以上で、令和6年度中に一割以上の新規加入者があったクラブとして、袋井市西地区方丈ふるさとクラブ、会員数が5人以上かつ一割以上増加したクラブとして、袋井東地区下貫名シニアクラブ元気会、東浅羽地区の西部老人クラブ、シニアクラブ袋

井市の直轄クラブ袋井元気クラブ、新設の単位クラブとして袋井東地区村松西シニアクラブの5単位クラブとシニアクラブ袋井市で、9月10日に開催された会員研修会の席で、奥之山会長から、4人の方々と5単位クラブに静岡県老人クラブ連合会会長からの表彰状が伝達され、シニアクラブ袋井市は、9月25日に長泉町で開催された静岡県老人クラブ連合会主催の高齢者いきいき創造広場の式典において、シニアクラブ静岡県の山崎好信会長から奥之山隆会長に表彰状が授与されました。

皆さま方のご功績に敬意を表しますとともに、心からお祝い申し上げます。



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

ふくろい歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00(午前)	●	/	●	●	●	●	●	●
15:00~18:50(午後)	●	/	●	●	●	●	●	●

※休診日:火曜 ※土曜・日曜・祝日も診療いたします
袋井市堀越 2-21-13 (AOKI袋井店敷地内) TEL 0538-43-4182
http://www.fukuroishika.com/

岩本外科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	12:30	○	12:30

休診:日曜、祝日、木曜土曜午後
袋井市諸井1154の1 TEL 0538-23-6766

元氣と笑顔があふれ出す!みなさんの整形外科です

よしむら 整形外科 TEL.0538-45-0550

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~ 6:00	○	○	/	○	○	/

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
袋井市高尾1769-1 http://yoshimura-seikei.jp/

耳鼻咽喉科

清水医院

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~ 6:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日 水曜・日曜・祝日・土曜午後
袋井市袋井306 0538-42-3600

森本耳鼻咽喉科

小児科 月曜・火曜・木曜・金曜診療中
火曜・木曜は午前のみ診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	◎
午後15:00~18:00	○	○	/	○	○	/

◎9:00~13:00 ※インターネット受付はホームページから
休診日:水曜・日曜・祝日
袋井市上山梨1-8-6(イオン東側) Tel.0538-30-1100

内科・消化器科・循環器科・リウマチ科

医療法人社団 **山名診療所**

☎(0538)49-1331

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM2:30~ 6:00	○	○	/	○	/	/

【休診日】木曜日午後 土曜日午後 日曜日・祝日
袋井市春岡588-1

高齢者いきいき創造広場

初めて芸能交流ひろばに出演！

9月25日、駿東郡長泉町の長泉文化センター「ベルフォーレ」で開催されたシニアクラブ静岡県主催の高齢者いきいき創造広場に42名で参加しました。



当日の式典では、私たちのシニアクラブ袋井市が、町単位で33団体が加盟する静岡県老人クラブ連合会（シニアクラブ静岡県）の中で、令和6年度中に唯一会員数が増加した団体として、県連合会の山崎好信会長から奥之山隆会長に表彰状が授与されました。

富士宮市出身の吟詠家・尺八奏者前田健志さんの講演「前田健志 吟と尺八、歌の響き」に続いて、各市町が日ごろの活動の成果を披露する「芸能交流ひろば」が行われ、19の演技者団体に交じって、私たちシニアクラブ袋井市の24名も2番目に舞台上に立ち、残ったメンバーは客席から大きな声援を送りました。

これまで、何度か観客の立場

で高齢者いきいき創造広場へ参加してきましたが、参加者から「いつかは自分たちも舞台に立ちたい」という声があがり、今回初めて演技者として参加いたしました。初めての舞台ですので、わかりやすい動きの踊りやすい曲を選択し、会員のダンスの好きな有志に声をかけて7月から講師を招いて練習するともに、出演者だけで自主トレーニングをしてこの日を迎えました。皆さん初体験で緊張していました。「春の小川」「われは海の子」「もみじ」「トロイカ」のそれぞれの季節の4曲をメドレーにアレンジした「春夏秋冬メドレー」で、春はピンク、夏は青、秋はオレンジ、冬は白の照明をバツクに楽しみながら気持ちよく踊り、会場から大きな拍手をいただくことができました。



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

健康 とっても便利 コラム お薬手帳を持ちましょう

★お薬手帳を持っていると…
複数の病院から処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
過去の副作用なども履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくことでより適切な処方に役立ちますよ。



内科・泌尿器科・人工透析

福壽会 からし種診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30~12:30	○	○	○	/	○	○	/
16:00~18:30	○	○	○	/	○	/	/

休診日：木曜・日曜・祭日

袋井市菅間1305 ☎ 0538-30-7080

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

皮膚科・アレルギー科・形成外科

せきづか皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	◎休診日
午前 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	木曜・土曜午後
午後 3:00~6:00	●	●	●	/	●	/	日曜・祝日

袋井市久能 1973-1 久能メディカルパーク (袋井商業南へ300m) ☎ 41-0011
http://www.geocities.jp/sekizukahifuka/

新木耳鼻咽喉科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	小手術	●	●
午後 3:30~5:30	●	●	●	/	●	/

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
※直接、窓口での受付も出来ます
袋井市西田25-1 ☎ 0538-45-1180
http://www.araki-jibika.jp

第23回
グラウンド・
ゴルフ
静岡県大会

20人が出場、袋井市は第5位と健闘！

10月21日(火)、島田市の川越広場島田グラウンド・ゴルフ場で、第23回大会が開催され、袋井市から6月の袋井市の大会で優秀な成績を収めた男女20人が出場しました。

降雨が心配されるあいにくの天候の中でしたが、天候に負けず熱戦が繰り広げられ、個人戦で、袋井元気クラブの内山早苗さんが白組で優勝、市町対抗の団体戦でも、袋井市は参加した21市町中第5位と健闘しました(昨年も第5位でした!)。選手の皆さん、お疲れさまでした。

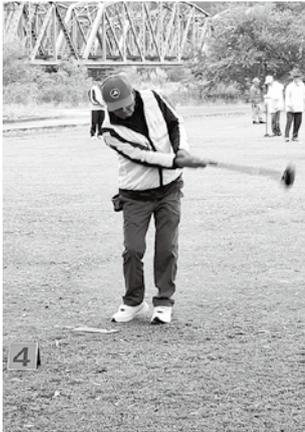
出場した皆さん

男性の部

氏名	地区	単位クラブ
鈴木 一弘	袋井北	山栄会
田中 克周	袋井西	方丈ふるさとクラブ
高橋 誠	浅羽北	浅羽北(諸井好遊会)
久野 誠一	今井	東寿会
袴田 定男		袋井元気クラブ
高橋 正明		袋井元気クラブ
佐藤 正春	袋井北	祥友会
永井 清	袋井北	祥友会
高田 則明	今井	深南会
上村 吉央		袋井元気クラブ

女性の部

氏名	地区	単位クラブ
内山 早苗		袋井元気クラブ
松下 和子	今井	延友会
松本美江子		袋井元気クラブ
西川 貴子	高尾	睦町会
永田 令子	袋井北	山栄会
榊原千代子	今井	東寿会
井口 容子	高尾	睦町会
荒井たづ子	浅羽北	浅羽北(諸井好遊会)
滝沢ミエ子	今井	徳光健友会
山本和加恵	東浅羽	東部老人クラブ



優勝した内山早苗さん



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

だまされるな! 電話の相手はニセモノだ!

振り込め詐欺にご注意を



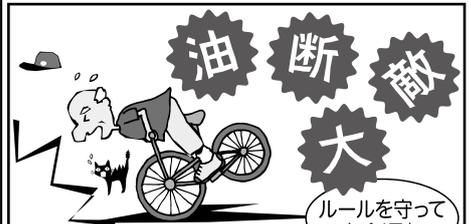
▼その電話、大丈夫? チェックしてみましょう

- 最近「電話番号が変わった」という連絡があった
- 振込を子供や孫から電話で頼まれた
- 今日中に振り込んでほしいと言われた
- 振込先の口座名は知らない人である
- 現金を知り合いに渡してほしいと言われた

1つでも☑があったら、警察に連絡しましょう!!

冬場のお風呂に要注意

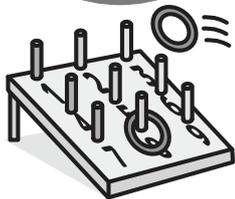
- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります。
- 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。
入浴を短くし、胸のあたりまでつからないように気を付けましょう。



自転車の無灯火運転
カサさし運転はやめましょう

ルールを守って
安全運転

第13回
シニアクラブ
静岡県
輪投げ大会



輪投げの静岡県大会に12人が出場！

12月12日(金)に焼津市の焼津市総合体育館シーガルドームで、第13回シニアクラブ静岡県の輪投げ大会が開催され、袋井市から9月の市の大会で優秀な成績を収めた男女12人が6人編成の2チームで出場しました。

県下から41チーム246人が参加した大会は盛大で、中野弘道焼津市長の「始輪式」でスタートし、1ゲーム2セットを2ゲーム、選手がそれぞれ4回投輪し、会場は大きなかけ声や拍手で熱気にあふれていました。

袋井市の2チームは団体で22位と29位で、今大会は残念ながら個人・団体とも入賞はありませんでしたが、選手の皆さんは「力いっぱい戦った」という満足感ですがすがしい表情をされていました。選手の皆さん、お疲れさまでした。



出場した皆さん

男性の部	氏名	地区	単位クラブ
	鈴木 利行	袋井東	上貫名シニアクラブ
	岡本 寛二	東浅羽	東部老人クラブ
	鈴木 一弘	袋井北	山栄会
	高田 則明	今井	深南会
	永田 新作	袋井北	山栄会
	竹内 利平	袋井西	方丈ふるさとクラブ

女性の部	氏名	地区	単位クラブ
	村瀬はつ江	袋井東	松栄会
	長谷川恒子	袋井北	弥生会
	鈴木あさ子	袋井北	弥生会
	榊原千代子	今井	東寿会
	米澤 昭子	袋井東	名北シニアクラブ
	森 美佐子	袋井東	下貫名シニアクラブ元気会



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

お気に入りの**写真**を
ポスターに!



家に飾ったり
お孫さんへの**プレゼント**など

ポスター1枚だけ刷りたいんだけど?

A1サイズ1枚からOK!

あなたのお孫さんの写真を大きく飾りませんか?
お誕生日や入学のお祝いとしてプレゼントにもご利用下さい。

A1通常サイズ
594×841mm

展示会・イベント・講演・セミナー・会員募集・サークル活動など、ひと味違うポスターを作成します。また、写真展・コンテスト作品やお気に入りの1枚を大判写真プリントに。

データ入稿
A1サイズ1部 **4,800円**が

(枚数が多くなれば、特別価格とさせていただきます。ご相談下さい。)

株式会社 ニチコミまでお気軽にお問合せ下さい ☎054-283-5424

80人余の会員が真剣に聴講されました！

9月10日に、袋井市教育会館の4階大会議室を会場に、会員研修会を開催しました。

本年度は、第一部と第二部に分け、第一部では、今のよう

な混沌とした時代にこそ必要だと思われる、二宮尊徳翁の「報徳の教え」について「大谷翔平と報徳の教え」と題して、掛川市に本部を置く大日本報徳社の石野茂子専務理事にご講演いただきました。



第二部は、「健康で長生きするためのコツ教えます！」と題した明治の宅配健康サロンで、栄養や運動に関する講義や健康に生きるための歩き方など実体験をしました。

当日は、80人余の会員の皆さんにご参加いただき、感心したり驚いたり、楽しく実技をしたりと、皆さん真剣に聴講されていました。



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

厄除観音 法多山 ~参拝のおみやげに~

法多山名物 厄除だんご

法多山名物 だんご企業組合
袋井市豊沢2777
Tel.0538-42-4784

曳家 市川組株式会社

〒437-0022 袋井市方丈1-5-11 **0538-43-4300**
<http://ichikawagumi.com>

株式会社 寿総業

本社 袋井市久能1707-4
営業所 袋井市宇刈1959-1
TEL.0538-31-5570

Ito 仮設・蔦工事業

株式会社 伊藤工業

袋井市浅羽 3756-9
TEL.0538-23-2971
FAX.0538-24-7089

 現金買取、製鉄原料、非鉄金属
資源スクラップリサイクル

福沢商事株式会社

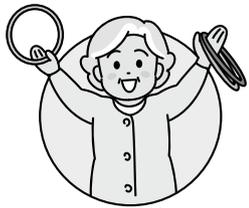
袋井市中新田 507
TEL.0538-67-8818
FAX.0538-67-8828

 **KIRETO**

株式会社キレト

静岡県袋井市広岡3191-2
TEL 0538-44-8000

第18回
シニアクラブ
袋井市
輪投げ大会



「袋井市市制施行20周年」記念大会！

9月22日(月)、さわやかアリーナ袋井市総合体育館で第18回シニアクラブ袋井市輪投げ大会を開催しました。

本年度は、袋井市が合併による新市誕生から20年を経たことから、6月に開催したグラウンド・ゴルフ大会と同様に、「袋井市市制施行20周年」の冠をつけ、男女の優勝者に記念の優勝盾を授与しました。

当日はまだ蒸し暑さの残るなかではありましたが、男性84人、女性72人の156人が熱戦を繰り広げました。

結果は下の表のとおりで、今回の最高齢者賞は、男性が袋井北地区弥生会の鶴橋誠さん(95歳)、女性が袋井西地区方丈ふるさとクラブの土屋寿々子さん(94歳)でした。入賞者の皆さんと最高齢者賞のお二人には、誠にありがとうございました。



入賞した皆さん

男性の部

順位	氏名	点数	地区	単位クラブ
優勝	鈴木 利行	127	袋井東	上貫名シニアクラブ
準優勝	岡本 寛二	115	東浅羽	東部老人クラブ
3位	鈴木 一弘	110	袋井北	山栄会
4位	高田 則明	109	今井	深南会
5位	永田 新作	108	袋井北	山栄会

女性の部

順位	氏名	点数	地区	単位クラブ
優勝	村瀬はつ江	110	袋井東	松栄会
準優勝	鈴木千恵子	101	浅羽北	諸井好遊会
3位	鈴木 幸子	99	袋井西	袋井やわらぎ会
4位	長谷川恒子	94	袋井北	弥生会
5位	鈴木あさ子	93	袋井北	弥生会

私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

ZIDAI 株式会社 寺大
 嵩工事・解体工事・鍛冶工事
 軽作業から、重量物まで!!
 袋井市山科 3505
 TEL 0538(43)5856 / FAX 0538(84)6056

技術と信頼で住まいと環境を守る
(有)原田興管設備
 袋井市高尾町6-17
 TEL.0538-42-2026
 FAX.0538-43-6707

有限会社 **まえしば**
 袋井市湊 500 番地
 [事務所] TEL (0538)23-3314
 FAX (0538)23-6521

《創業明治3年》おかげさまで
 皆さまに支えられて150余年
総合建設業
塚本建設(株)
 〒437-0056 袋井市小山288
 Tel 0538-43-3851
 Fax 0538-43-5247

愛ノ宮トラベル 愛野駅前店
 営業時間：9:00～18:00
 定休日：不定休
 〒437-0039 静岡県袋井市愛野東2-9-2
 ☎ 0538-30-7618
 レンタル 販売 修理 試乗
 REUDO RE001 電動三輪車 ¥275,000
 オンラインショップ

建築設計・施工・リフォーム・不動産
三愛土地開発 有限会社
 袋井市高尾町14番地の3
 TEL (0538)43-4126

11/1・2
開催

文化祭作品展

会員自慢の力作260点出展!



11月1日(土)・2日(日)の2日間、袋井北コミュニティセンターで「シニアクラブ袋井市文化祭作品展」を開催しました。

この作品展は、毎年この時期に開催しており、今年も輪投げ大会などと同様に「袋井市市制施行20周年記念」の冠を付けて開催しました。

絵画、写真、手芸・工芸など会員自慢の力作260点余が出品され、2日間で240名余の皆様にご覧いただきました。

2日(日)には、大場規之市長、佐野武次市議会議長にも、会場に足を運んでいただきました。

お二人には、お忙しい中ご来場いただき感謝申し上げます。

私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

電気工事 設計・施工

 株式会社 小澤電業所

袋井市旭町1-8-11
TEL.0538-42-5212

造園・芝生のプロショップ
やかしろ

株式会社 八ヶ代造園

 ふーまの店

〒437-0124 袋井市沖山梨91(袋井IC北へ4分)
TEL 0538-49-2344
FAX 0538-49-3334 [ふーまのみせ](#)

 Nigiken

二輪・四輪自動車の開発・試作部品製造

株式会社 西山技研

〒437-0064 袋井市川井1360-4
TEL 0538-42-7013 / FAX 0538-43-0384
<https://nishiyama-group.co.jp>

KOBATECH

★★★★★ →

自動車部品の切削加工メーカーです!
若い世代が多い会社です!仲間とともに成長しませんか?
今後、まだまだ成長する会社です!

静岡工場/袋井市広岡1360
TEL(0538)43-2181

興味のある方はいつでも見学に来てください!

企業様から一般家庭まで、適切に産業廃棄物・一般家庭ごみ処分のご提案をさせていただきます。

まずはお気軽にご連絡ください

OGUE 有限会社 小久江清掃

袋井市東同笠934
TEL. 0538-23-4575

<https://oguseisou.com/>

 19HERO91

株式会社 **ヒロテック**

袋井市川井889-1
TEL: (0538) 43-3916 FAX: (0538) 43-5816

<https://www.herotec-inc.co.jp>

12/6
開催

芸能発表会

趣向を凝らした踊りや歌を披露！

12月6日(土)に、毎年恒例の「文化祭芸能発表会」を、作品展と同様に「袋井市市制施行20周年記念」の冠を付けて開催しました。

8団体と27人の個人、合わせて35組127人が、歌(カラオケ)や踊り、合唱など日頃の鍛錬の成果を、袋井南コミュニティセンターの袋井中央ホールの一ステージで発表しました。



開会式には、大河原幸夫袋井市副市長、近藤正美袋井市議会議長にご出席をいただき、オープニングは9月に長泉町で行われた「高齢者いきいき創造広場」の芸能交流ひろばで、会員24人が踊った「春夏秋冬メドレー」で発表会がスタート、出演者がそれぞれに思い思いの趣向を凝らした踊りや自慢のものを披露しました。
コロナウイルス感染症の影響で、ここ数年淋しかった客席も、今年は観覧者が120人余と久しぶりに増え、出演者や会場係員を合わせると505席の会場の半分が埋まる盛況となりました。

私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています



KAMIYA 株式会社

本社 袋井市西同笠116-1
TEL.0538-23-8115 FAX.23-6622

遺品整理・生前整理
不用品回収・買取・リユース

— 地域密着で安心対応 —



株式会社トーフ環境サービス

袋井市諸井1385 TEL 0538-31-4878

中遠運輸株式会社

袋井市広岡1385-8

建築一式工事・設計・エクステリア工事

永多建築有限会社

〒437-0043 袋井市新池1691-15
TEL 0538-42-9316

柳屋クリーニング店

袋井市浅名772-1
TEL/FAX 0538-23-3116

制御盤設計製作・機内配線工事

株式会社 加藤電機

袋井市浅羽2728-5
TEL.0538-31-3901
FAX.0538-31-3902

東海アクシス看護専門学校 の学校祭「カリヨン祭」に参加しました。

10月4日(土)、高南地区にある東海アクシス看護専門学校の学校祭「カリヨン祭」に参加しました。

東海アクシス看護専門学校では、毎年、高齢者への理解と生活援助の方法を考える力を養うことを目的に、「高齢者参加授業」を実施しており、私たちシニアクラブ袋井市の会員数名が学生さんとの懇談の場に出席しているという縁があることから、学校祭の場を借りて、私たちの活動のPRをしようと参加しました。

などで長蛇の列ができ、奥之山会長と寺井副会長は芋を焼くのに大忙し。皆さん真剣にゲームを楽しんだ後、ホッカイホカの焼き芋を手に満足した表情で帰っていききました。

おかげでお昼前には焼き芋は完売、参加してくれたお子さんに「大きくなったらシニアクラブに入ってネ!」と声をかけ、「でも、この子たちが入ってく

れるころには私たちは誰もいないよね」と笑いながら楽しく半日を過ごすことができました。
※「カリヨン」とは塔のような建築物に設置される楽器で、東海アクシス看護専門学校の屋根の上には立派なカリヨンが設置され、学校の象徴となっています。

パターゴルフに似た「スカットボール」と「輪投げ」の二つのゲームと焼き芋用の釜、約200本のサツマイモ、そしてのぼり旗と「スカットボール体験で焼き芋をGET!」の看板を引っ提げ、意気込んで学校に入りました。
当日はあいにくの雨模様でしたが、カリヨン祭が始まると、私たちのコーナーには受験の下見にきた高校生やアクシスの学生さん、見学に訪れた親子連れ



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

一般貨物運送事業
ナカヤインダストリーズ株式会社
 TEL.0538-42-1228

Japanese Black Beef & Seafood Dishes
黒毛和牛と海鮮料理
 TEL.0538-31-2937 

住宅・店舗クリーニング／エアコンクリーニング
 床ハガシ・不用品片付け／空き地・お庭の草刈り
 アシナガバチ・スズメバチ駆除／シロアリ駆除・床下清掃
お見積もり無料！まずはお気軽にご相談ください
 **フリーリー**
 袋井市大谷865-3 TEL.090-7605-8702

産業廃棄物中間処理・収集運搬
 一般廃棄物収集運搬
 コンテナBOX貸出
 建物解体工事、清掃・ビルメンテナンス
有限会社 西谷商店
 本社：袋井市田町二丁目 2-14
 村松工場：袋井市村松 282-2
 TEL.0538(42)5025・0538(44)1491
 FAX.0538(43)1972

プラスチック射出成形
 プラスチックマグネット成形
有限会社 林化成
 袋井市萱間1100
 TEL.0538-49-1231
 FAX.0538-48-8198

塗装用ハンガー
 マスキング治具製缶・板金・一般
 ホウワ
有限会社 朋和工業
 袋井市湊2689
 TEL 0538-23-6102

 **株式会社 ヤマシタ板金技工**
 建築板金工事一式
 袋井市国本449-4
 TEL: 0538-31-3939



これは、毎年行っているシニアクラブ袋井市のグラウンド・ゴルフ大会では、男女混成のチームでプレイするため、男性に気後れして実力が発揮できないという気弱な(?)女性や、地区の大会ではがんばっているが、一度大きな大会で腕試しを試してみたいという女性会員の声

女性だけのグラウンド・ゴルフ 大会を開催しました。

1月30日(金)に、会員加入促進活動の一環として、会員と会員以外の参加による「女性だけのグラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

これに、今年初めての試みとして開催したものです。

会員以外の方10人を含めて70人から参加申し込みがありましたが、当日は様々な事情で、会員52人と会員以外8人の60人の大会となりました。

競技運営には袋井元気クラブやGG愛好者の男性に応援をいただき、「快晴なれど風強し」といった天候の中、寒風に負けず、皆さん和気あいあいです。いっばい2試合4ラウンドをプレーしました。大会結果(10位まで)は下のとおりです。

第1試合と第2試合の間の休憩時間には、奥之山会長と今井地区から応援に駆けつけてくれた焼き芋名人の高塚さんと今川さんが焼いた、アツアツでホクホクの焼き芋をほおばり、皆さんも身体もホカホカにして第2試合に臨みました。

大会終了後には、早速袋井元気クラブへの加入を申し出てくれた方もあり、寒い中でしたが、成果につながった事業になりました。

順位	氏名	スコア	ホールインワン	地区名
優勝	鈴木きよ子	74	2	会員以外
準優勝	鈴木 睦子	78	4	袋井東
3位	鈴木 佳子	78	2	今井
4位	浅羽 好枝	84	0	袋井元気クラブ
5位	市川 秀子	85	1	袋井元気クラブ
6位	内山 早苗	85	0	袋井元気クラブ
7位	鈴木 幸子	86	2	袋井東
8位	大橋千鶴子	86	1	会員以外
9位	今川多栄子	86	1	今井
10位	松下 和子	87	0	今井



入賞した皆さん

大会結果

私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

使わないから売りたい!
「売るナビ」が高価買取いたします!
金・プラチナ・貴金属・リング・ネックレス

買取専門
売るナビ アピタ磐田店

磐田市今之浦3丁目1-11
TEL.0538-67-8912

T-ms
弊社は建物の寿命をサポートします
建物設備/補修全般・リフォーム

株式会社 T-ms 生建

袋井市宇判638-1
TEL.0538-48-7900 FAX.0538-48-7087

株式会社 プラントフード・ニシムラ 福祉事業

〈農福連携〉
就労継続支援B型事業所
おりーぶ

袋井市大谷1242-1
TEL.0538-49-3100
FAX.0538-49-1888

—World Wide Specialist—
DENT-SHOP.NET GROUP

車の凹みを早く綺麗に直します
(株)デントリペア・オゴマ

袋井市松原2558-4
TEL/FAX.0538-23-4488

商品写真、従業員の皆様のポートレート、料理写真など
写真・ビデオに関するご用命をお待ちしております

株式会社 スタジオコバ

【袋井スタジオ】
〒437-1117 袋井市松原2455-2
TEL.0538-23-6556 FAX.23-6156
<https://www.st-cova.co.jp>

スズキショップピット月見

電気で動き、歩道を走行できる **株式会社ピットロード**

無料出張
試乗受付中

袋井市月見町2-11
☎ 0538-49-3101

中部電力浜岡原子力発電所の 安全対策を見学してきました

1月16日に会員と事務局の23名で、中部電力浜岡原子力発電所の安全対策を見学しました。

おりしも、中部電力が再稼働に向けた原子力規制委員会の審査で、データを操作して説明した疑いがあると発表され、波紋が広がっている中でしたが、説明者からこの事案に対するお詫びとともに、周辺住民の安全確保のために着実に対策を進めているとの説明がありました。嚴重な警備の中見学した施設は、国が発表した津波高の想定を受けて、現在22メートルの防波壁を28メートルに高上げることや強化扉・水密扉の設置、非常用電源の確保など、確実な安全対策のために努力をされていることがよくわかりました。



参加者からは、「安全対策がしっかり行われており安心した」「中部電力が多大な投資をしていることを実感した」「嚴重な警備に驚いたが、貴重な経験だった」などの感想が寄せられました。

単位クラブ紹介

袋井やわらぎ会

活動報告

袋井西地区 袋井やわらぎ会
会長 豊田 勝義

2000年当初は40人余りの会員でにぎやかでしたが、高齢ゆえに亡くなられた方も多く、現在は18名の会員数で、がんばっています。

毎月、第3火曜日午後1時の例会には出席して交流を深め、毎週土曜日の午後1時より、市役所南側の公園で約10名ほどで、グラウンド・ゴルフを楽しんでいます。

白鬚神社境内の清掃も、春秋2回行っています。
これからも会員一同お互い励まし合って、がんばっていく所存です。



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

何集・記念誌・自分史など
パソコン苦手でもOK!

予算に合わせて
作れます!

株式会社 ニチコミ

TEL 054-283-5424

木造建築・注文住宅・新築
リノベーション・リフォーム・増改築

むかはやまこうむてん
向山工務店

事務所・工場 袋井市湊1240-6
☎ 090-8421-0023 / 0538-88-9387

テックキンパラ 株式会社

袋井市富里250番地
TEL.0538-23-9625
FAX.0538-23-9636

7つの
ロコモ
チェック!

1つでも当てはまるとロコモの危険信号!

1. 片足立ちで靴下がはけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上る時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難



※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」要介護になるリスクが高い状態のことです。

土木 (外構・造成)
運搬 (土砂・産廃) ・解体・他

株式会社 **KIMPARA**

【事務所・倉庫】袋井市富里729-1
TEL.0538-67-9933
FAX.0538-67-9934

地域の活動報告

東浅羽老人クラブ

よろこぶ焼き芋屋へ



今年も楽しい浅羽東
コミセン祭りに多くの
皆さんが来場され、私
たち東浅羽地区老人会
の焼き芋は大人気でし
た。シニアクラブ袋井
市から借りたスカット
ポールを活用してふれ
あい、焼き芋をゲット
しようと、女性部の皆
さんと協力して行いま

かど、中学生の皆さん
に協力を求め、開催も
年末に近いことから、
歳末義援金の募金活動
を合わせて行いました。
老人クラブの信条にあ
るように、「少しでも
世のために」のモット
ーを心掛け、来場され
た皆さんから心温まる

多くの支援をいただき、袋
井市社会福祉協議会に届け
ました。今年も老人会とし
て素晴らしい活動ができた
と皆さん自負しているこ
ろです。
我々はまだまだ若い老人
会です。今後も積極的に地
域活動へ参画を進めていき
ます。

した。焼き芋は行列ができる
ほどの大繁盛で、焼きあがり
が間に合わないこともありま
したが、盛会のうちに終わる
ことができました。「久しぶ
りの焼き芋おいしかったよ」
「ほくほくだね」「しっとりし
ておいしかったよ」「来年も
またお願いします」とうれし
い言葉がかえってきました。
子どもたちが大いに喜んでく
れて、やってよかったと感じ
た一日でした。



東浅羽老人クラブ

大声で大笑い

今年も幼稚園児とのふれあ
いの場を計画しました。「笑う門
には福来たる」を合い言葉に笑
いの大切さを伝えました。浅羽
東幼稚園の園児と一緒に、竹の
節を利用して笑い顔をつくり、
みんなで色を塗り、目を入れ「僕
の笑顔」「私の笑顔」と大笑い。
さらには昔懐かしい空き缶で
遊んだぼつくりを竹細工でつく
りひとときを楽しみました。

最後は楽しみの焼き芋を一
緒にほおばり、「来年もまた来て
ね」との大きな声もいただきま
した。
「おじいちゃん」「おばあちゃ
ん」が「幼稚園児」との楽しいひ
とときを過ごし、次回を楽しみ
にしながら園を後にしました。



会員からの投稿

「人生色々」笑いのある信仰を、ぼけたらあかんで「三途の川は平泳ぎかバタフライで泳ぎ渡りたい」罰当たりかも知れませんがつれずれに

私はある集まりに出席をさせていただき、その時にいただいた「5百年史」を紐解いたところ、お釈迦様の生き様が綴られておりました。

読んでいくほどに、老となった自分の神に対しての考えについての功德は神は心のよりどころと教えの中で常に宿っているもの。

読むほどに、自分自身を律する事が大切であることが更に深まり、このところ、からつきし読書には、無縁でしたが改めて勉強をさせていただきました。

このことより、信仰も自分自身を信仰するものであって、このところの現代社会風潮である多額の「○○」でもなない、お釈迦様は出家に当たり自分の居城から「東門で老人を見」「南門で病人に会い」「西門で死者を送る葬式に会い人生における老病死の苦を見た」最後に「北



門で出家修業者に会う」「この「四門出遊」によりお釈迦様は仏の世界に身を投じたのだと記されている。

このなかで私が感じたことは、「人間」とは、か弱い者であって、何かにすがりつきたいなんぞやではないか。日本人は12月になればクリスマス、これは西洋のキリスト教を敬い12月31日には除夜の鐘を合図に神社仏閣へお参りし新年の願いを神仏に、神があつたり仏を信仰したり、だから弱い者といわざるを得ません。

お釈迦様の教えによれば「唯一絶対の神を立てず」、従って救いを神に求めるのではなくすべての衆生、自らが仏陀と同様に真理に目覚め自力で苦から解

脱しうる事となっていると記されている。

この教えは、神は自分自身の心のよりどころであり現代社会に多額の「○○」によつての信仰はあまりにも寂ではないかと感じ得ません。

人それぞれと言いますが、老いてくればくるほどに神にすがりつきたい気持ちはわかりますが、笑いのある人生をすごすことも神ではないか。私は今一度人の世は山坂多い、老人会を通じて多くの仲間と助け合い、笑いのある旅の道を歩き続けていくことを神に対しての「信仰の原点」としていきたい。

老人クラブ一会員



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】

初恋

大賞:商品券 10,000円 (1名)

優秀賞:商品券 5,000円 (5名)

努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:2026年1月1日~3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



ご投稿のお願い

会報紙「シニアクラブ袋井市だより」に、あなたの作った文章や、短歌・俳句・川柳などの文芸作品をご投稿ください！

写真作品や、書、絵画なども歓迎いたします。

あなたの地域のシニアクラブ活動のことや、日々感じること、表現したものを、「シニアクラブ袋井市だより」を通じて発信しましょう！

【送り先】

シニアクラブ袋井市事務局

袋井市久能 2370 番地の 1

福祉団体共同事務所 203 号

電話番号：0538-43-8310



階段をまごの手を取り初詣
寝正月画面を見つめ初日の出
いくひさし思い浮かばぬ初夢を

今井地区 延友会俳句クラブ 只内 勲

浅羽北地区 浅羽北 S C 松田 健司



とめどもなく喋る八十路の婆元氣
素顔の子素直に語る素晴しさ
運転を止めた夫の低姿勢

袋井元氣クラブ(高尾地区) 杉本 昭代

浅羽北地区 浅羽北 S C 松田 健司

うる覚え方向音痴で逆走し
夜くるま境界線が命綱
ペダル踏みスピード出たらアクセルだ



私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています



とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…

それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？

初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容を
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご希望の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たち編集のPDが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せ下さい



054-283-5424



054-283-5626



株式会社 二チコミ
http://www.nichicomi.com

シニアクラブに加入しませんか？

おおむね60歳以上の方なら だれでも加入できます

多様な文化活動、
スポーツ活動をして
います。
あなたに
ぴったりの活動が、
きっとあります。

さまざまな趣味
活動を通して、
かけがえのない仲間が
できます。
またこれまでの経験を
生かした地域貢献で
あなたの力を
発揮してください。

クラブ未加入のみなさん！

シニアクラブ袋井市は、歳を取り何もすることがなくなったから入るのではなく、上手に年を重ねるためにあります。

何もしていないと、認知症や寝たきりのリスクが高くなると言われています。老人クラブを上手に使い、人生100歳時代を楽しく、生きがいを持って生きましょう！

多彩なシニアクラブの活動

趣味・文化
レクリエーション

環境整備
防災活動

友愛活動
ボランティア活動

伝承活動
世代交流

学習活動
リーダー研修

健康づくり
シニアスポーツ



入会のお問い合わせは、地区単位クラブ会長
またはシニアクラブ袋井市事務局（電話：0538-43-8310）まで

スポンサーへのお礼

「シニアクラブ袋井市だより」発行に際しまして、ご協賛頂きましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。本紙は会員のさらなる健康増進、生きがいの向上、会員相互の親睦などを願って発行するものであります。これらの趣旨をご理解いただき、今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはシニアクラブ袋井市の活動を応援しています

車の販売・買取・車検・名義変更
自動車保険・レッカー24時間

株式会社 ジアスマーターズ

袋井市西同笠8-1
TEL.0538-84-7033

眼科一般診療 医療法人社団 GENERAL
各種日帰り手術 **うえだ眼科**
Ueda Eye Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
昼休み		手術		手術		
14:30~17:30	手術	●	/	●	●	/

休診日/水曜日午後、土曜日午後、日曜日・祝日

袋井市浅羽 1600-1 ☎0538-23-1111

県道41号線沿い(袋井大須賀線)浅羽郵便局北側 秋葉バス 秋葉中道線 芝バス停 徒歩1分

医療法人社団明山会 **栗田眼科医院**
日本眼科学会 眼科専門医 栗田邦雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	9:00
午後 2:30~ 6:00	●	●	●	●	●	2:00

休診日/日曜・祝日

袋井市新屋3-1-13 ☎0538-43-0120

夜間外出の際は
反射材
の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

物流で未来を創る会社。

サンワNETS 袋井市堀越350-1
0538-43-3050

医療法人社団 **小野クリニック**

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	×	○	○
午後3:00~6:00	×	×	×	×	×	×

袋井市堀越2丁目8-7 理事長 小野 七生
TEL.0538-43-9833